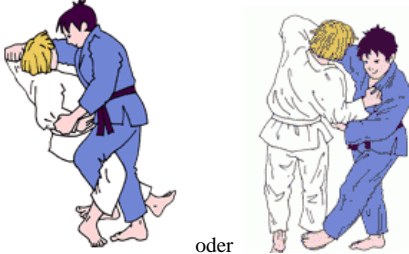






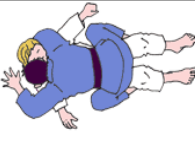
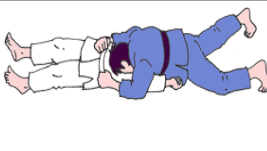


6. Kyu: Der GELB- ORANGEGURT

Mindestalter: 9. Lebensjahr (Jahrgang)

Falltechnik: . (7 Aktionen)	Fallen rückwärts Fallen seitwärts (beidseitig) Judorolle auf beiden Seiten mit Aufstehen und Liegenbleiben		
Grundformen der Wurftechnik: (7 Aktionen)	Ko- soto- gake oder Ko- soto- gari 		Ko- uchi- gari (beidseitig) 
	De-ashi-barai 	Seoi- nage (Ippon) (beidseitig) 	Tai- otoshi 
Anwendungsaufgabe Stand: (7 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> - Wenn Tori zieht und / oder zurückgeht wirft Tori mit Ippon- seoi- nage und Tai- otoshi - Wenn Uke zieht und / oder zurückgeht wirft Tori mit Ko- uchi-gari und De- ashi- barai - Wenn Uke mit Ippon- seoi- nage und Tai- otoshi und De- ashi- barai angreift, weicht Tori aus oder steigt über. 		

Grundformen der Bodentechnik: (8 Aktionen)	Zwei unterschiedliche Ausführungen von Kesa- Gatame 	Zwei unterschiedliche Ausführungen von Yoko- shio- gatame 	Zwei unterschiedliche Ausführungen von Tate- shio- gatame 	Zwei unterschiedliche Ausführungen von Kami- shio- gatame 
Anwendungsaufgabe Boden: (8 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> - O- uchi- gari und Ko- uchi- gari mit anschließendem Haltegriff - Je 2 Befreiungen aus Kesa- gatame und Yoko- shio- gatame - 1 Angriff, wenn Uke auf dem Rücken liegt (Tori zwischen Ukes Beinen im Stand oder auf den Knien) mit Haltegriff abschließen - 1 Angriff aus der eigenen Rückenlage (Uke zwischen Toris Beinen) mit Haltegriff abschließen 			
Randori (3- 5 Randori à 2 Minuten)	<ul style="list-style-type: none"> - Im Standrandori die erlernten Würfe kontrolliert werfen und bei Wurfversuchen des Partners durch Ausweichen verteidigen. - Im Bodenrandori nachweisen, daß man einen sich ernsthaft verteidigenden Partner mit Haltegriffen kontrollieren kann. 			